

Medivitan®

Tıbbi takviye kürü.*

- **Dolambaçlı yollar olmadan direkt.**
İlk uygulamanın ardından hissedilebilir canlandırma etkisi.
- **%100 biyoyararlanım.**
Tabletler veya içilebilir ampullerden daha hızlı ve etkili.
- **Tek başına B12 vitamininden daha etkili olan,** B6, B12 vitaminleri ve folik asit kombinasyonudur.** Tıpkı Medivitan®'da olduğu gibi.



Size bilgi vermekten mutluluk duyarız:

Kaşe

* Besin yoluyla giderilemeyen kombine B6 vitamini, B12 vitamini ve folik asit noksanlığından kaynaklanan tükenmişlik durumunda.
** Ubbink JB et al. Journal of Nutrition. 1994; 124(10): 1927-1933.



Medivitan®iV Kullanıma Hazır Şırınga, Medivitan®iV Ampul:
Komb. Vit. eksikliği B6, Vit. Besin yoluyla giderilemeyen B12 ve folik asit Riskleri ve yan etkileri için prospektüsü okuyun ve doktorunuza ve eczacınıza danışın; 10/2018

Ürün No.: 86081106129

Tükenmişlik durumunda* **hızlı yardım** ihtiyacı

Canlılık deneyi.
Hemen öz denetim
yapın!



Yaşam için yeni enerji

Medivitan®

B6 + B12 + Folsäure

Tükenmişlik ve belirtileri

Tükenmişlik genellikle sinsice gelişir ve hayati besin maddeleri Vitamin B6, Vitamin B12 ve folik asitle yetersiz beslenmenin belirtisi olabilir.

Tükenmişlik gerçek bir iniş dinamiği geliştirebildiğinden henüz ilk belirtilerden itibaren ciddiye alınması önemlidir:



Tükenmişlik uzun sürerse vücut yenilenme yeteneğini kaybeder ve belirtiler kötüleşmeye başlar. Burada takviye kürü yardımcı olabilir.

Tükenmişliğin birçok nedeni vardır

Tükenmişliğin nedenleri bireyseldir ve birçok tetikleyicisi vardır:

Artan B vitamini ihtiyacı

- Ailenin ve kariyerin çifte yükü
- Aile mensuplarına bakmak
- Kriz zamanlarında olağanüstü yük
- Menopoz
- Stres
- Ateş, sıkça enfeksiyon
- Kronik ağrı
- Yoğun spor/rekabetçi spor
- Sigara içmek

Rezorpsiyon bozuklukları nedeniyle yetersiz tedarik

- Kronik mide-bağırsak hastalıkları
- Yaşlılıkta vücudun alım kapasitesinin azalması

Kötü ve yetersiz beslenme

- Çiğneme sorunları (genellikle yaşlılıkta)
- Çok fazla Fast Food
- Uzun diyetler
- Vejetaryen veya vegan
- Değişen yemek yeme alışkanlıkları

İlaç kullanımına bağlı beslenme yetersizliği

- Antidiyabetikler
- Mide ekşimesi için ilaç
- Antiastmatik ilaçlar
- Oral kontraseptifler

Erken yardım alın ve uygulama ekibinize **Medivitan®**'ın hızlı bir şekilde iyileşmenize ve enerjinizi ve performansınızı yeniden kazanmanıza nasıl yardımcı olabileceğini danışın.

Hızlı. Direkt.
Güçlü etkili. Bu
sayede B vitamin
depoları etkili bir
şekilde doldurulur.

Tabletler ve içilebilir ampullerle zaman
alıcı süreç.



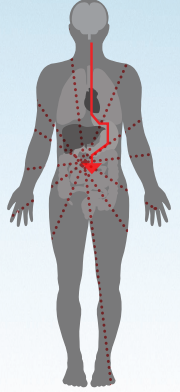
**Kalıcı tükenme belirtileri gösteriyorsanız
hızlı yardıma ihtiyacınız vardır.**

1 numaralı takviye kürü:¹ **Medivitan®**

- **Hızlı:** Etkin maddeler kana dolambaçlı yollar olmadan ve %100 oranda karışır.
- **Uzun süre etkili:** Birkaç ay için güvenceli B vitamini beslemesi.

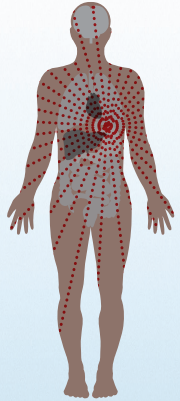
Belirleyici olan
biyoyararlanımdır.

Tablet ve içilebilir ampullerin dezavantajı
Sıklıkla boş B vitamini depolarını tabletler veya içilebilir ampuller ile doldurmak için girişimler yapılır, çünkü oral uygulama başlangıçta daha rahat görünür. Buradaki problem: Alınan B12'nin sadece yaklaşık **%1**'i kan dolaşımına girer. Bu yolla rejenerasyon birkaç hafta sürebilir. Rezorpsiyon bozuklukları, Emilimi zorlaştırabilir veya neredeyse imkansız hale getirebilir. Bu aynı zamanda yüksek dozlu oral müstahzarlar için de geçerlidir.



Oral etki

Enjeksiyon veya infüzyon ile hızlı etki
Medivitan®, doktorun ofisinde enjekte edilir veya infüzyon olarak uygulanır. Bu sayede hayati yapı maddeleri vücuda **%100** oranında sunulabilir ve kan dolaşımı yoluyla hızlı bir şekilde dağıtılabilir. Canlandırıcı etki bu nedenle genellikle ilk dozdan sonra fark edilir ve birkaç ay sürer.



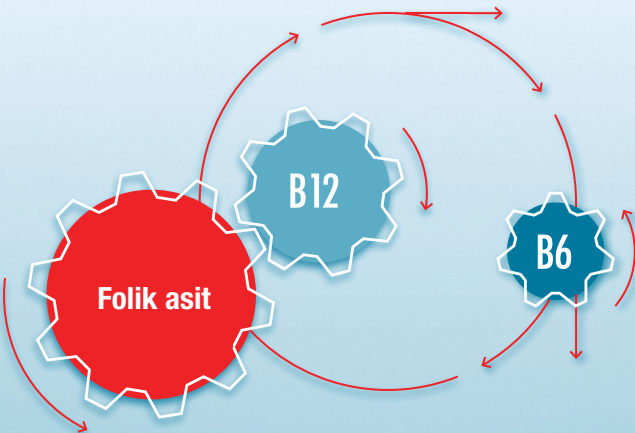
Parenteral etki

¹ Medivitan®, Almanya'da önde gelen parenteral uygulamalı B vitamini takviyesidir; Kaynak: Insight Health ApoFusion MAT 06/2021, Eczane satışlarında parenteral B vitamini takviyelerinin toplam cirosu.

Özel olarak uyarlanmış bileşim

Medivitan® vücudun kaybettiği enerjiyi geri kazanması ve bitkinlikten kurtulması için tam olarak ihtiyaç duyduğu bileşimi sağlar. Bu emsalsiz takviye kürü özellikle hücre metabolizmasını ve optimal sinir fonksiyonunu desteklemek için geliştirildi.

B6 vitamini, B12 vitamini ve folik asidin kombinasyonu ve dozu burada etki için çok önemlidir. Bu maddelerden sadece biri dahi eksik olsa maddeler arasındaki reaksiyonlar ciddi bir şekilde bozulur ve vücut için son derece önemli olan hücre metabolizması süreçleri bloke olur. Hormonlar veya nörotransmitterler gibi hayati maddeler bu durumda yeterli miktarlarda üretilemez.



Tıbbi olarak çok iyi şekilde değerlendirilmiş¹

Geniş kapsamlı araştırmalar şunu gösteriyor:

- %93** Konsültan hekimler etki derecesini "iyi" ile "çok iyi" arasında değerlendirdiler.²
- %99** Konsültan hekimler uyumluluğu "iyi" ile "çok iyi" arasında değerlendirdiler.²
- %90** Hastalar kendilerini daha enerjik ve canlı hissettiler.³



Medivitan® ilk enjeksiyondan sonra gözle görülür bir etki sağlar. Tedavinin tamamından sonra neredeyse tüm hastalar zihinsel durumlarında belirgin bir iyileşme hissediyorlar.³

¹Naurath H. et al., The Lancet 1995; 346: 85–89.

²Höller et al.: Med Welt 3/2014; 65, (Uygulama gözlemi).

³Engels et al.: MMW 162–166/2007; 149. Jg., (Uygulama gözlemi).

Sadece sizin uygula- manızda: **Medivitan®**



Hekiminiz size ekseriyetle 4 haftalık bir tedavi önerecektir. Hekim randevusu ilk başta biraz zahmetli görünse de: Buna değer! Tabletler veya ampullere kıyasla **Medivitan®**'daki güç artırıcı maddeler hemen ve tam kapsamlı olarak etkisini gösterir.

- **İlk uygulamanın ardından** hissedilebilir canlandırma etkisi.
- **Tabletler veya içilebilir ampullerden** daha hızlı ve etkili.
- **Kısa terapi periyodundan sonra** aylarca süren uzun süreli etki.

Medivitan® Hasta raporu

"Sonunda aile ve iş için enerji"

Karin S., 35 yaşında

"Spor ve vegan beslenerek sürdürdüğüm çok sağlıklı yaşam tarzına rağmen, performansım son zamanlarda keskin bir şekilde düşüyor. Medivitan® takviye kürü bende çok hızlı etki gösterdi. Takviye kürü üzerinden aylar geçmesine rağmen, kendimi işimin gerektirdiklerini yerine getirmek ve çocuklarla vakit geçirmek için son derece zinde ve hazır hissediyorum."

"Artık menopozla daha iyi başa çıkıyorum"

Susanne L., 55 yaşında

"Ateş basmaları, duygudurum dalgalanmaları ve huzursuzluk menopoz dönemlerinin alışlagelmiş şikayetleridir. Ayrıca işim ve annemin bakımı da buna eklenince günün birinde gücüm tükendi. Bu yük nedeniyle vücudum, güç veren yeniden yapılanma maddelerine daha fazla ihtiyaç duyduğundan, doktorum takviye kürü önerdi. İyi ki önerdi. Şimdi kendimi genel olarak çok daha iyi hissediyorum!"

"Tükendiğimi hissettiğimde doktorumdan tavsiye istemek muhtemelen en iyi kararımdı."

Reinhard S., 63 yaşında

"Mide yanması için asit engelleyiciler alıyorum. Ardından, birkaç ay önce performansında ciddi bir düşüş olduğunu ve kalıcı yorgunluk hissettiğimi fark ettim. Doktorum bana kullandığım ilaçların bazı önemli B vitaminlerini yeterince almamı bütünüyle engelleyebileceğini söyledi. Medivitan® takviye kürü için sekiz kez muayenehaneye gitmek zorunda kalmak başta hoşuma gitmedi. Bugün diyorum ki: Daha önce zamanımı hiç bu kadar iyi değerlendirmemiştim. Şimdi tekrar daha verimli ve daha güçlü olduğumu hissediyorum."

Almanya'da **yılda 2,6 milyon¹** uygulamayla **Medivitan®**, benzersiz aktif bileşen kombinasyonu ile 60 yıldır tükenmişlikle mücadeleye yardımcı oluyor. Tüm hastalara acil şifalar diliyoruz.

Canlılık Kontrolü:

Ne kadar tükenmiş durumdayım?

Testi yapın:

Aşağıdaki 12 soruda size en çok uyan şıkkı işaretleyin ve değerlendirmeyi okuyun. Doldurduğunuz testi doktorunuza da gösterin.

- 1 Çabuk tükendiğimi hissediyorum ve gün içerisinde de yorgun oluyorum.

A zaman zaman B sık C çok sık

- 2 Uykuya dalma ve uykuyu sürdürme sorunu yaşıyorum ve sabahları bitkin oluyorum.

A zaman zaman B sık C çok sık

- 3 Sık sık baş, karın veya sırt ağrısı çekiyorum.

A zaman zaman B sık C çok sık

- 4 Sinirlerim bozuk ve çoğu zaman öfkeli tepkiler veriyorum.

A zaman zaman B sık C çok sık

- 5 Performansım önemli ölçüde kötüleşti.

A zaman zaman B sık C çok sık

- 6 Bir çok şey daha zor gelmeye başladığından daha fazla çaba göstermek durumunda kalıyorum.

A zaman zaman B sık C çok sık

- 7 Konsantrasyonum ve hafızam beni sık sık yarı yolda bırakıyor.

A zaman zaman B sık C çok sık

- 8 Artık kişisel ve profesyonel ilişkilerimi gerektiği gibi sürdüremiyorum, bu da beni çok fazla strese sokuyor.

A zaman zaman B sık C çok sık

- 9 Derin düşüncelere dalma eğilimindeyim, düşüncelerim yalnızca iş konularında dolanıyor.

A zaman zaman B sık C çok sık

- 10 Ruh halim çoğu zaman dibe vuruyor ve kendimi hiç bir şekilde toparlayamıyorum.

A zaman zaman B sık C çok sık

- 11 Kendime sık sık bütün bunları niye yaptığımı soruyorum, bana o kadar anlamsız geliyor ki.

A zaman zaman B sık C çok sık

- 12 Mide yanması, diyabet, romatizmal şikayetler, astım veya oral korunma için ilaç kullanıyorum.

A zaman zaman B sık C çok sık

Değerlendirme: En sık hangi cevapları işaretlediniz?

En fazla A şıkkını işaretlediyseniz:

Huzursuz olmanız için ciddi bir neden yok. Ancak dikkatli olmalısınız. Uzun dinlenme evreleri duruma göre hedeflenmiş karşı önlem almanıza yardımcı olacaktır.

En fazla B şıkkını işaretlediyseniz:

Tükenmişlik riskinden kaçınmak için düzenli hareket, vitamin bakımından zengin beslenme ve gevşeme antrenmanları ile olabildiğince önceden karşı önlem almalısınız. Buna ek olarak en iyisi doktorunuzla alınacak uygun önlemler konusunda görüşün.

En fazla C şıkkını işaretlediyseniz:

Bazı tükenmişlik belirtileri gösteriyorsunuz. Şimdi bu duruma karşı mutlaka bir şeyler yapmalısınız. En iyisi doktorunuza bu testi gösterin ve kendinizi etraflıca muayene ettirin. Doktorunuz size mutlaka mantıklı bir tedavi önerecektir.